

Kursbuchung über die vhs Website als Gast

Schritt 1: Klicken Sie auf den Titel des Kurses.

Yoga - Ankommen in Körper, Geist und Atem	Mi. 25.09.2024, 17.15 Uhr	Bürgertreff, Dekan-Hirtreiter-Str. 5, Kursraum I. Stock	AK0633	
Herzgruppe	Mi. 25.09.2024, 17.30 Uhr	Max-Josef-Schule, triMAX-Halle 1-3	AK0600	
Koronar-Nachsorgegruppe	Mi. 25.09.2024, 17.30 Uhr	Max-Josef-Schule, triMAX-Halle 2, Sportlereingang Rückseite Schule	AK0603	
Shape up!	Mi. 25.09.2024, 17.45 Uhr	Raseliushaus, Vortragssaal	AK0663	
Yogastunde Mittelstufe - die Yoga-Vidya-Grundreihe	Mi. 25.09.2024, 18.15 Uhr	Raseliushaus, Seminarraum II. Stock	AK0642	
Fun & Easy - Fatburner Step	Mi. 25.09.2024, 19.00 Uhr	Barbaraschule/große Halle, Eingang Rembrandtstraße	AK0677	
Bodystyling	Mi. 25.09.2024, 19.15 Uhr	Raseliushaus, Vortragssaal	AK0666	
Hip Hop meets Jazz Dance	Mi. 25.09.2024, 20.15 Uhr	Barbaraschule/große Halle, Eingang Rembrandtstraße	AK0682	
Training der Tiefenmuskulatur	Do. 26.09.2024, 9.00	Raseliushaus, Seminarraum II. Stock	AK0659	

Schritt 2: Fügen Sie den Kurs in Ihren Warenkorb. Wenn Sie mehrere Kurse buchen wollen, fügen Sie auch diese in den Warenkorb.

Sie befinden sich hier: [Programm](#) / [Gesundheit](#) / Kursdetails

AK0677 Fun & Easy - Fatburner Step

Beginn	Mi., 25.09.2024, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	56,00 €
Dauer	12 x
Kursleitung	Veronika Zakon
Bemerkungen	feste Schuhe, Handtuch, Getränk

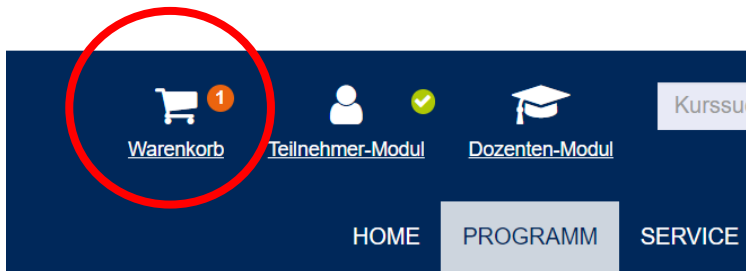
"Step dich fit", ein echtes Gute-Laune-Workout mit Fatburner-Effekt!
Der Stoffwechsel wird angekurbelt, das Herz-Kreislaufsystem durch dynamische Moves gestärkt. Auch Haltung, Balance und vor allem Koordination profitieren von den mitreißenden und einfachen Choreos zu coolen Rhythmen.

Durch die leichten und sich wiederholenden Schrittkombinationen ist der Kurs für jeden geeignet, auch wenn man noch keine Step-Erfahrung hat.

Mitmachen, Spaß haben und Po und Beine wieder in Form bringen.

IN DEN WARENKORB

Schritt 3: Klicken Sie auf Ihren Warenkorb oben rechts.



Schritt 4: Gehen Sie zur Kasse.

Warenkorb

Sie können jetzt buchen oder zu Ihrer letzten Veranstaltung zurückkehren.

Wir versichern Ihnen den vertrauensvollen und verantwortungsvollen Umgang mit Ihren persönlichen Daten, auch in unserer Datenschutzerklärung.

Sie haben folgende Kurse im Warenkorb

Was	Wann	Wo	Gebühr
AK0677 Fun & Easy - Fatburner Step	ab Mi., 25.9., 19.00 Uhr	Barbaraschule/große Halle, Eingang Rembrandtstraße	56,00 €

[✖ ALLE KURSE ENTFERNEN](#)

[🏠 ZURÜCK](#)

Summe: 56,00 €

[🛒 ZUR KASSE](#)

Schritt 5: Klicken Sie auf „als Gast fortfahren“.

Als Gast fortfahren

[OHNE REGISTRIERUNG BUCHEN](#)

Login

E-Mail

Passwort

[ANMELDEN](#)

[Passwort vergessen?](#)

Registrierung

[Meine Vorteile anzeigen](#)

mit * gekennzeichnete Felder müssen ausgefüllt werden

E-Mail *

Nachname *

Vorname *

Passwort *

wiederholen *

Sicherheitsabfrage *

[REGISTRIEREN](#)

Schritt 6: Füllen Sie das Anmeldeformular aus und klicken Sie auf das untere Kästchen.

PERSÖNLICHE DATEN

Geschlecht * Männlich Weiblich Divers Firma

Nachname *

Vorname *

Geburtsdatum *

ADRESS- UND KONTAKTDATEN

Straße und Nr *

PLZ und Ort *

Telefon *

E-Mail *

ZAHLUNGSMETHODE

Bezahlung per Lastschrift

IBAN *

Bank

Hiermit ermächtige ich den Anbieter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Entgelte von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Anbieter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. *

Schritt 7: Weiter unten klicken Sie die zwei Kästchen an und dann auf „Weiter“.

Sicherheitsabfrage *

Sicherheitsabfrage: Geben Sie hier die Zahlen und Buchstaben ein, welche sie im grauen Kasten erkennen können.

56,00 €

Ich erkläre mich mit den [allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) einverstanden. *

Ich willige ein, dass die vhs Amberg meine Kontaktdaten zum Zwecke der Schulungsanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Die [Datenschutzerklärung](#) habe ich gelesen. *

Sie sind gemäß Art. 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber der vhs Amberg um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß Art. 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber der vhs Amberg die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angaben von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch oder per E-Mail an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten. Wir verweisen diesbezüglich auf unsere [Datenschutzerklärung](#).

✓ WEITER

Schritt 8: Kontrollieren Sie Ihre Daten und melden Sie sich an.

Geschlecht **Männlich** Geburtsdatum [REDACTED]

ADRESS- UND KONTAKTDATEN

Straße und Nr. [REDACTED] PLZ und Ort [REDACTED]
Telefon [REDACTED] E-Mail [REDACTED]

Zahlungsmethode

Bezahlung per **Lastschrift**
IBAN [REDACTED] Bank [REDACTED]

Teilnehmende zum Kurs Fun & Easy - Fatburner Step (AK0677):

Name [REDACTED] Vorname [REDACTED]
Weitere Daten siehe oben.

Gesamtgebühr: 56,00 €

[ZURÜCK](#) [KOSTENPFLICHTIG ANMELDEN](#)

Sie sind nun angemeldet.

Bestätigung

Sehr geehrter Herr [REDACTED]

Ihre Anmeldung vom 26.09.2024 um 15:31 Uhr ist bei uns eingegangen.

Sollte ein Irrtum bei der aufgeführten Buchung vorliegen, bzw. Sie diese Kursbuchung nicht vorgenommen haben, bitten wir Sie umgehend um Rückantwort an [vhs\[at\]amberg\[dot\]de](mailto:vhs[at]amberg[dot]de).

Bitte entnehmen Sie den Anmeldestatus unter dem jeweiligen Kurstitel.

Wir haben folgende Daten für die Anmeldung registriert:

Zahlungspflichtige Person

Nachname	[REDACTED]	Vorname	[REDACTED]
Geschlecht	[REDACTED]	Geburtsdatum	[REDACTED]
Straße und Nr.	[REDACTED]	PLZ und Ort	[REDACTED]
E-Mail	[REDACTED]		

Kurs Fun & Easy - Fatburner Step (AK0677)

Ihnen wurde ein Platz bzw. mehrere Plätze reserviert.

Alternativ können Sie sich auch registrieren, um den Anmeldevorgang bei künftigen Buchungen zu vereinfachen.

Für die Registrierung gibt es eine extra Anleitung.